

Fragen:

1. Toleranzentwicklung:

Variable	Variablenlabel	Wertelabel
Fr3	Meine sportlichen Aktivitäten werden immer intensiver, damit ich die gewünschten Effekte/ Vorteile erziele.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr10	Ich treibe immer häufiger Sport, um die gewünschten Effekte/ Vorteile zu erzielen.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr17	Ich verlängere ständig die Dauer meiner Trainingseinheit, um die gewünschten Effekte/ Vorteile zu erzielen.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)

2. Entzugssymptome

Variable	Variablenlabel	Wertelabel
Fr1	Ich treibe Sport, weil ich das Gefühl der Gereiztheit vermeiden möchte.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr8	Ich treibe Sport, um Angstgefühle zu vermeiden.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr15	Ich treibe Sport, um Spannungsgefühle zu vermeiden.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)

3. Intentionalität

Variable	Variablenlabel	Wertelabel
Fr7	Ich treibe länger Sport als ich mir vorgenommen habe.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr14	Ich treibe länger Sport als erwartet.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr21	Ich treibe länger Sport als geplant.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)

4. Kontrollverlust

Variable	Variablenlabel	Wertelabel
Fr4	Trotz innerer Unlust gelingt es mir nicht, die Dauer meiner sportlichen Aktivitäten zu verkürzen.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr11	Es gelingt mir nicht, die Häufigkeit meiner sportlichen Aktivitäten zu reduzieren.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr18	Trotz innerer Unlust gelingt es mir nicht, die Intensität meiner sportlichen Aktivitäten zu verringern.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)

5. Zeitlicher Aufwand

Variable	Variablenlabel	Wertelabel
Fr6	Auch außerhalb meines Studiums verbringe ich viel Zeit mit Sport.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr13	Auch außerhalb meines Studiums verbringe ich den größten Teil meiner Freizeit mit Sport.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr20	Ich verbringe den Großteil meiner Freizeit mit Sport.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)

6. Konflikte

Variable	Variablenlabel	Wertelabel
Fr5	Ich treibe lieber Sport, als Zeit mit meiner Familie/ meinen Freunden zu verbringen.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr12	Ich denke an Sport, wenn ich mich eigentlich auf das Studium oder die Arbeit konzentrieren sollte.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr19	Ich entscheide mich dafür, Sport zu treiben, damit ich keine Zeit mit der Familie/ mit Freunden verbringen muss.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)

7. Kontinuität

Variable	Variablenlabel	Wertelabel
Fr2	Ich treibe Sport, obwohl ich immer wieder körperliche Beschwerden habe.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr9	Ich treibe Sport, auch wenn ich Verletzungen habe.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)
Fr16	Ich bin trotz anhaltender körperlicher Beschwerden/ Krankheit sportlich aktiv.	6-stufige Skala, mit den Polen „Trifft überhaupt nicht zu“ (1) und „Trifft immer zu“ (6)