

14. Ich treibe länger Sport als ich mir vorgenommen habe.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
15. Ich treibe Sport, um Angstgefühle zu vermeiden.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
16. Ich treibe Sport, auch wenn ich Verletzungen habe.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
17. Ich treibe immer häufiger Sport, um die gewünschten Effekte/Vorteile zu erzielen.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
18. Es gelingt mir nicht, die Häufigkeit meiner sportlichen Aktivitäten zu reduzieren.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
19. Ich denke an Sport, wenn ich mich eigentlich auf das Studium oder auf die Arbeit konzentrieren sollte.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
20. Auch außerhalb meines geplanten Trainings verbringe ich den größten Teil meiner Freizeit mit Sport (Planung, Vorbereitung, Erholung).	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
21. Ich treibe länger Sport als erwartet.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
22. Ich treibe Sport, um Spannungsgefühle zu vermeiden.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
23. Ich bin trotz anhaltender körperlicher Beschwerden/ Krankheit sportlich aktiv.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
24. Ich verlängere ständig die Dauer meiner Trainingseinheiten, um die gewünschten Effekte/Vorteile zu erzielen.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
25. Trotz innerer Unlust gelingt es mir nicht, die Intensität meiner sportlichen Aktivitäten zu verringern.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
26. Ich entscheide mich dafür, Sport zu treiben, damit ich keine Zeit mit der Familie/ mit Freunden verbringen muss.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
27. Ich verbringe den Großteil meiner Freizeit mit Sport (Planung, Vorbereitung, Erholung).	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“
28. Ich treibe länger Sport als geplant.	„Trifft überhaupt nicht zu“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Trifft immer zu“

29. Wissen Sie was Sportsucht ist?

Ja Nein

30. Würden Sie sich selbst als sportsüchtig bezeichnen?

Ja Nein

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!